

Semaine 1	Collation AM	Dîner	Collation PM
Lundi	Eau Son de maïs Fruits <input type="checkbox"/> bananes <input type="checkbox"/> pommes <input type="checkbox"/> poires <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> _____	Salade fusillis au jambon Concombres Lait Fruits _____	Yogourt aux fruits Biscuits digestifs
Mardi	Lait Fruits <input type="checkbox"/> bananes <input type="checkbox"/> pommes <input type="checkbox"/> poires <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> _____	Pizza aux œufs Salade de chou Lait Fruits _____	Biscuit au beurre de soya Eau
Mercredi	Cubes de fromage Fruits <input type="checkbox"/> bananes <input type="checkbox"/> pommes <input type="checkbox"/> poires <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> _____	Pain de viande Sauce tomate Patates pilées aux carottes Lait Fruits _____	Frappé banana split Mini-wheat
Jeudi	Biscuits graham Beurre de soya	Croque au saumon Salade grecque Lait Fruits _____	Muffins aux bleuets Lait
Vendredi	Lait Fruits <input type="checkbox"/> bananes <input type="checkbox"/> pommes <input type="checkbox"/> poires <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> _____	Potage aux légumes Wrap au poulet Lait Fruits _____	Tartinade de tofu Craquelins Eau

Semaine 2	Collation AM	Dîner	Collation PM
Lundi	Galettes de riz Beurre de soya Lait	Pâté au poulet Salade de haricots verts Lait Fruits _____	Compote de fruits Granola Lait
Mardi	Eau Cheerios multi-grains Fruits <input type="checkbox"/> bananes <input type="checkbox"/> pommes <input type="checkbox"/> poires <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> _____	Délice des mers Sauce aux concombres Coucous aux légumes Lait Fruits _____	Cornet de yogourt glacé
Mercredi	Triscuit Fromage en tranche	Sandwichs au jambon Crudités Lait Fruits _____	Barre tendre énergisante Lait de soya
Jeudi	Lait Shreedies	Pizza mexicaine au bœuf Salade zuchinis, maïs et piments rouges Lait Fruits _____	Creton de poulet Craquelins Eau
Vendredi	Yogourt Biscuits Graham	Riz au tofu Brocolis Lait Fruits _____	Galettes brand flakes Lait

Semaine 3	Collation AM	Dîner	Collation PM
Lundi	Biscuits graham Beurre de soya	Macaroni au fromage Macédoine de légumes Lait Fruits _____	Méli-mélo maison Jus de légumes
Mardi	Lait de soya Fruits <input type="checkbox"/> bananes <input type="checkbox"/> pommes <input type="checkbox"/> poires <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> _____	Hamburger de veau Betterave Lait Fruits _____	Mousse aux fruits Biscuits Eau
Mercredi	Son d'avoine Fruits <input type="checkbox"/> bananes <input type="checkbox"/> pommes <input type="checkbox"/> poires <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> _____	Salade coloré de couscous Œuf à la coque Lait Fruits _____	Barre santé aux lentilles Eau
Jeudi	Lait Fruits <input type="checkbox"/> bananes <input type="checkbox"/> pommes <input type="checkbox"/> poires <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> _____	Poulet bruschetta Pâte alimentaire Haricots jaunes et verts Lait Fruits _____	Muffins aux pommes et cheddar Eau
Vendredi	Fromage en cube Fruits <input type="checkbox"/> bananes <input type="checkbox"/> pommes <input type="checkbox"/> poires <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> _____	Boulettes de poissons à l'asiatique Riz au jasmin Carottes Lait Fruits _____	Galettes aux bananes Lait

Semaine 4	Collation AM	Dîner	Collation PM
Lundi	Lait Fruits <input type="checkbox"/> bananes <input type="checkbox"/> pommes <input type="checkbox"/> poires <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> _____	Carrés aux épinards Pommes de terre aux oignons Lait Fruits _____	Compote de fruits Biscuits digestifs Lait
Mardi	Biscuits bretons Fromage en tranche	Pains gumbos Salade de concombres Lait Fruits _____	Brownies santé Eau
Mercredi	Lait Tartine à la confiture	Poisson assaisonnés Pomme de terre Chou-fleur Lait Fruits _____	Carrés coco-pêche Eau
Jeudi	Lait Fruits <input type="checkbox"/> bananes <input type="checkbox"/> pommes <input type="checkbox"/> poires <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> _____	Lasagne végétarienne Salade du chef Lait Fruits _____	Trempette aux concombres Légumes Mini pita de blé
Vendredi	Lait Galettes de riz Beurre de soya	Sandwich au poulet Mini maïs Lait Fruits _____	Cornet de yogourt glacé